DE QUOI S'AGIT-IL ?

Les groupes de parole, ouverts et limités dans le temps, réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les groupes de parole sont habituellement animés par un psychologue et parfois co-animés avec un bénévole de l'association départementale.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

Les aidants familiaux peuvent fréquenter les groupes de parole en fonction de leurs besoins, tout au long de l'accompagnement ou simplement à un moment clé de celui-ci.

Le psychologue va favoriser une parole libre, modérer les échanges et soutenir les décisions qui doivent se prendre pour améliorer la qualité de vie de la personne malade et de sa famille.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Les groupes de parole ont pour objectifs de :

- diminuer l'angoisse et la culpabilité de l'aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie ;
- prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique de l'aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale ;
- apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.

Ces espaces permettent aux participants de partager un vécu difficile, d'exprimer une charge émotionnelle et de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leur proche.

> *« On voit les choses sous un autre jour, on accède à plus de sérénité, plus de tolérance, on retrouve le dialogue avec sa famille. »*

INFORMATIONS PRATIQUES

- Fréquence : en règle générale une fois par mois durant deux heures.
- Accès : comme pour toute action de soutien développée par France Alzheimer et maladies apparentées, elle est proposée gratuitement aux familles adhérentes.
- Lieu: siège des associations départementales.
- Renseignements : www.francealzheimer.org rubrique "Contacter votre association locale" ou 0811 112 112 (coût d'un appel local).

LES MISSIONS
DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Association reconnue d'utilité publique

- Soutenir les familles et les personnes malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche
- Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

www.francealzheimer.org

PRÈS DE CHEZ VOUS :

FRANCE ALZHEIMER AUBE
37 rue de la Halle
10400 NOGENT SUR SEINE
Tél. : 03.25.21.89.16

Avec le soutien de :

fondation ROGER DE SPOELBERCH

AG2R LA MONDIALE

IRCEM GROUPE

KLESIA PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

MNT

RSI Régime Social des Indépendants

Union nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris

Service communication France Alzheimer, 2014. Crédit photos : Cyril Badet

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

www.francealzheimer.org
UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

GROUPES DE PAROLE