

Les Ateliers du Vill'Age !



Ateliers *Automassage* à Saint-André-Les-Vergers

L'ADMR de l'Aube, en partenariat avec la mairie de Saint-André-les-Vergers vous propose de participer à un programme de 16 séances gratuites sur la thématique de l'automassage à partir du mois de septembre jusqu'en juin 2023.

**2 séances par mois, les mardis après-midi,
de 14h30 à 16h30**

Inscription obligatoire au 03.25.28.63.68 ou 07.86.68.12.02

Au programme : *Évacuer la pression, stimuler les fonctions du corps pour optimiser son état de santé pour ainsi permettre une meilleure concentration et une meilleure mémoire.*

Séances GRATUITES !

Réservées aux 60 ans et plus

Pour retrouver toutes nos activités gratuites :



« Les Ateliers de l'ADMR—10 »

