

« BIEN CHEZ MOI »

AMÉLIOREZ VOTRE HABITAT, FAITES
LES BONS CHOIX.



Recevez des conseils et venez poser vos questions pour faire de votre
logement un lieu adapté et sûr

Dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie et du maintien à domicile, nous
vous proposons un programme de **3** séances, animées par une ergothérapeute.

DATES DU PROGRAMME

Les jeudis de 14h30 à 16h30

- 24 Juin 2021
- 1er Juillet 2021
- 8 Juillet 2021

Salle polyvalente

1 rue Georges Clemenceau
10160, Aix-Villemaur-Pâlis

Séance 1: Les risques à domicile

Comment prévenir les chutes et
les accidents domestiques ?

Séance 2: Les aides techniques pour faciliter le maintien à domicile

Comment aménager et sécuriser
mon logement ?

Séance 3: La domotique

Comment me faciliter la vie avec
des accessoires innovants ?

GRATUIT

Grâce à la participation
financière de Label Vie

Renseignements et inscriptions:

03.25.28.63.68 / 06.47.78.57.62

aandria@fedo10.admr.org

Réservé aux

55 ans et
plus

Inscription
obligatoire