

Les Ateliers du Vill'Âge !



Ateliers *Mémoire* à Nogent-sur-Aube

L'ADMR de l'Aube, en partenariat avec la mairie de Nogent-sur-Aube, vous propose de participer à un programme de 16 séances gratuites sur la thématique de la mémoire à partir du mois de septembre 2022.

**2 séances par mois, les mardis après-midi
de septembre 2022 à juin 2023**

Inscription obligatoire au 03.25.28.63.68 ou 07.86.68.12.02

Au programme : Conseils, exercices et jeux de mémorisation afin de comprendre comment la mémoire fonctionne pour ainsi la conserver le plus longtemps possible.

**Séances GRATUITES !
Réservées aux 60 ans et plus**

Pour retrouver toutes nos activités gratuites :



« Les Ateliers de l'ADMR—10 »

