



RENCONTRE SANTÉ

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



> P'ART À CHUTE

**3 nov >
15 déc. 2025**



DE 9H30 À 12H



VILLETTE SUR AUBE
Salle des associations
41 rue de Paris



CYCLE DE 4 ATELIERS À DESTINATION DES SENIORS SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES

- **03.11 - Mon équilibre en vue** - Comprendre les liens entre vision, équilibre et chutes
- **17.11 - À l'écoute de mon équilibre** - Échanger sur les liens entre audition, équilibre et chutes
- **01.12 - Mon équilibre en mouvement** - Découvrir les liens entre mouvement, activité physique, équilibre et chutes
- **15.12 - Mon équilibre dans l'assiette** - S'informer sur les liens entre alimentation, équilibre et chutes

**INSCRIPTION
GRATUITE**



Nos partenaires



> Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE



#Rencontresanté