

SÉANCES DE SOPHROLOGIE

POUR LES PROCHES AIDANTS
Saint-Parres-Les-Vaudes



PROCHES-AIDANTS

GRATUIT

DATES &
INSCRIPTION AU
DOS

Vous accompagnez
au quotidien un
proche malade,
dépendant, ou en
perte d'autonomie?

Nous vous proposons
gratuitement un programme de
9 séances de sophrologie pour
prendre soin de vous.

Renseignements :



03.25.28.63.68

07.89.24.83.26

**cnsa**
Système d'information

**ars**
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

**Aube**
en Champagne
LE DÉPARTEMENT

**DMR**
pour tous, toute la vie, partout

DATES DU PROGRAMME

POUR LES PROCHES AIDANTS

Saint-Parres-Les-Vaudes

14h30

Séance 1

Mardi 12 octobre
2021

14h30

Séance 2

Mardi 26 octobre
2021

14h30

Séance 3

Mardi 16 novembre
2021

14h30

Séance 4

Mardi 30 novembre
2021

14h30

Séance 5

Mardi 14 décembre
2021

14h30

Séance 6

Mardi 11 janvier
2022

14h30

Séance 7

Mardi 1er Février
2022

14h30

Séance 8

Mardi 15 février
2022

14h30

Séance 9

Mercredi 23 février
2022

POUR VOUS INSCRIRE

Contactez la Maison des Services
ADMR de Troyes

03.25.28.63.68

07.89.24.83.26

