



N'hésitez pas à aller sur le site des SISM pour retrouver toutes les animations mises à jour en temps réel



Partenaires investis dans le programme

A Clair Voix / ADDICA/ Addictions France / APEI / APPUI SANTE AUBE (DAC) / ASSAGE CMPP / CIDFF / Collectif santé mentale du CLS Pays d'Othe (les petites herbes, Tournefou, les bulles d'Anaïs) / CLS de Arcis Mailly Ramerupt (Micro-Folie) / CLS TCM / Conseil Départemental 10 / CPAM de l'Aube / CPTS TCM / les 3 CRT du territoire auboisi / EHPAD de Méry sur Seine / EPSMA - Hôpitaux Champagne Sud / France Travail / Groupe action gérontopsychiatrie du PTSM 10 / LADAPT / Maison de santé d'Aix-Villemaur-Pâlis / MSA Services / Nightline / PJJ CEF / Promotion Santé Grand Est / Ville de Troyes, le Parc des moulins, la maison des maraîchers, musée d'art moderne / Troyes Champagne Métropole, Maison des étudiants / Ville de Nogent sur Seine et le musée Camille Claudel/ UNAFAM / URCA, le Crous de Reims, service santé étudiant / Vice Vers'Love...

Pour tout renseignement
Sandrine Chaffaut, Coordonnatrice du PTSM 10
Tel. : 07 86 47 10 20



CPTS10 - Juillet 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique



Programme des animations gratuites dans l'Aube

Programme coordonné dans le cadre du
 Projet Territorial de Santé Mentale de l'Aube



Programme

SISM 2026 - Toutes les animations sont gratuites

01

octobre

Les Bulles d'Anaïs : un espace pour créer et s'exprimer

10H - 11H30

A Neuville-sur-Vanne - 3 rue Montréal (salle des fêtes)

Collectif CLS Pays d'Othe - Tout public

Sur inscription (info au 06 33 58 39 32)

Ciné débat : « Vivre c'est vieillir » de et avec Blandine DELCROIX

A 19H

A Pont Sainte Marie - MAC Maison de l'Animation Culturelle - 10 avenue Michel Berger

EHPAD Méry/ CRT du territoire aubois /Groupe

Gérontopsy PTSM - Tout public

Sur inscription de préférence (info au 07 86 47 10 20)

02

octobre

Les Bulles d'Anaïs : un espace pour créer et s'exprimer

14H à 15H30

Vulaines - Salle des fêtes - 5, rue de l'ancien Moulin

Collectif CLS Pays d'Othe - Tout public

Sur inscription (info au 06 33 58 39 32)

06

octobre

Un moment pour soi... en mouvement (conférence et atelier) par Valérie MOZER

18H - 19H

Bercenay en Othe - Salle des fêtes - 16, rue de Maraye

EPSMA (CATTP TND) et Collectif CLS Pays d'Othe- Tout public

Inscription obligatoire (info au 06 33 58 39 32)

Ciné débat autour du film « Météors »

19H30 - 22H30

Pont Sainte Marie - Cinéma Utopia - 11 Rue du Moulinet

ADDICA, CPTS TCM, DAC - Tout public

Inscription obligatoire (info au 07 86 47 10 20)

16

octobre

Méditation autour d'une œuvre au musée Camille Claudel

9H15-10H

Nogent-sur-Seine - 10 rue Gustave Flaubert

Ville de Nogent sur Seine - Tout public

Sur inscription par mail à

secretariat.cms@nogentsurseine.fr

La médiation artistique au service du rétablissement : création collective d'une fresque murale

14H-16H

Troyes - 5, rue Raymond Burgard - Réh'Aube

EPSMA Réh'Aube - Tout public

Entrée libre

Mettre des couleurs sur ses émotions - Atelier Graff sur toile avec Alex Rise Up

17H-19H

Troyes - 23 rue Trouvassot - Maison de quartier des marots

Ville de Troyes et TCM - Tout public

Inscription à la maison de quartier des marots ou au 06 32 54 80 99

Soirée au musée d'art moderne (escape game, visite guidée...)

19H-20H

Troyes - 14 place saint Pierre - MAM

Ville de Troyes et TCM / LADAPT - Jeunes

Sur invitation

17

octobre

Atelier argile avec Rodrigue Sanchez

9H-12H

Troyes - Parc des Moulins

EPSMA / Ville de Troyes et TCM - Adultes

Sur inscription maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

Atelier collage avec Rodrigue Sanchez

13H30-16H30

Troyes - Parc des Moulins

EPSMA / Ville de Troyes et TCM - Adultes

Sur inscription maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

14
octobre

Conférence santé mentale des femmes : parlons-en par le CIDFF de l'Aube	17H-18H30
Pâlis - 4, rue du Tournefou Collectif Santé mentale CLS PO - Tout public Sur inscription à chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr	
Venez tester un atelier chant avec A Claire Voix	17H30-18H45
Troyes - 13 Rue Grégoire Pierre Herluison - Les Vassaulles (suivre la signalétique) UNAFAM - Tout public Entrée libre	
Conférence "Dans la tête des artistes !" en présence de psychiatres et d'artistes locaux, autour de la question : faut-il souffrir pour créer ?	A 19H
Troyes - 217 av. Pierre Brossolette - Yschool Ville de Troyes et TCM - Tout public Sur inscription à la Maison du Boulanger au 03 25 40 15 55	
Venez-vous ressourcer par la création en imaginant votre jardin intérieur, laissez-vous guider par CREANIM BEA	13H30-14H30 14H45-15H45 16H00 -17H00
Troyes - Rue Guillaume le Bé - Parc des Moulins Ville de Troyes et TCM - 3 séances Tout public Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr	
Soirée étudiante à la patinoire	19H30-22H30
Troyes - 12 bd Jules Guesde - Patinoire des 3 Seine Service Vie étudiante de TCM et le Crous de Reims - Etudiants Entrée libre sur présentation de la carte étudiante	

15
octobre

07
octobre

Atelier d'écriture : « Demain, j'aimerais... »	8H30-12H
Troyes - 24, rue Coulommière France Travail - Bénéficiaires Sur inscription par mail : isabelle.costume@francetravail.fr	
Méditation autour d'une œuvre au musée Camille Claudel	9H15-10H
Nogent sur Seine - 10 rue Gustave Flaubert Ville de Nogent sur Seine - Tout public Sur inscription par mail à secretariat.cms@nogentsurseine.fr	
Habiter sa place : du geste au son, du son à la parole - Atelier de musicothérapie	9H30-12H
Troyes - 5 avenue Marie de Champagne Centre Educatif Fermé- 14/18 ans Sur inscription par téléphone au 07 86 47 10 20	
Art et reconstruction professionnelle (conférence)	8H30-12H
La Chapelle Saint Luc - 102 rue Général Sarraill France Travail - Bénéficiaires Sur inscription par mail à valerie.billet@francetravail.fr	
Ciné débat « Les intranquilles »	13H30-16H30
Troyes - 24, rue de la Paix LADAPT - Tout public Sur inscription par mail à guillon.emilie@ladapt.net	
Ensemble créons notre fresque : une œuvre qui nous rassemble	15H-17H
Pâlis - 4, rue du Tournefou Collectif Santé mentale CLS PO - Tout public Sur inscription à chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr	

08
octobre

09
octobre

10
octobre

12
octobre

Colloque Ça sert art rien ! Mettre le sujet à l'œuvre (conférence, expo et représentation théâtrale par l'Appétit des indigestes)

8H-17H

Troyes - place Alexandre Israël, Hôtel de ville
EPSMA Collège des psychologues - Tout public
Sur inscription au 07 86 47 10 20)

13
octobre

Les Bulles d'Anaïs : un espace pour créer et s'exprimer

14H à 15H30

Maraye en Othe - Salle des fêtes - allée Panorama
Collectif CLS Pays d'Othe - Tout public
Sur inscription au 06 33 58 39 32)

Quand les mots manquent, le théâtre ouvre le dialogue : atelier théâtre avec Nadia

14H-15H30

Troyes - Rue Guillaume le Bé - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

Portes ouvertes atelier théâtre avec Cédric Durand

14H-16H

Troyes - 24, rue de la Paix
LADAPT - Tout public
Sur inscription par mail à guillon.emilie@ladapt.net

Bouger son corps pour libérer son esprit : breakdance avec Audrey

18H-19H

Troyes - 2 place de Soest - Maison de quartier du point du Jour
Ville de Troyes et TCM - à partir de 8 ans
Inscription à la maison de quartier du point du jour ou au 06 32 54 80 99

13
octobre

Concert SISM 2026 : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » avec Sweet Limonade, Yves Romao...

A 20H
(ouverture des portes à partir de 18H15)

Troyes - 20 bis bd Gambetta - Chapelle Argence
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription à la Maison du Boulanger au 03 25 40 15 55

14
octobre

Atelier musique : percussions et chant avec Yves Romao et ses musiciens

14H30-16H

Troyes - 23 rue Trouvassot - Maison de quartier des marots
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Inscription à la maison de quartier des marots ou au 06 32 54 80 99

Tricatch impro aux Sénardes - Atelier d'improvisation théâtrale

15H-17H

Troyes - 3 allée Yves de Copainville - Maison de quartier des sénardes
Ville de Troyes et TCM - Ados
Inscription à la maison de quartier des sénardes ou au 06 32 54 80 99

Atelier art-thérapie - Atelier peinture en lien avec le peintre abstrait Kandinsky

15H-16H30

Arcis-sur-Aube - 12 place de la République - Espace France services
CLS Arcis Mailly Ramerupt et Micro Folie- Tout public à partir de 6 ans
Inscription auprès de Myriam microfolie@ccamr.fr ou au 06 70 71 90 92

Un temps fort pour célébrer la santé mentale : Animations, créations, chorale

16H-19H

Pâlis - 4, rue du Tournefou
Collectif Santé mentale CLS PO - Tout public
Entrée libre