DE QUOI S'AGIT-IL ?

Les Haltes relais France Alzheimer® proposent aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute, de compréhension et d'échanges à travers des temps d'activités et de convivialité.

Faire comprendre à un aidant qu'il est possible de passer le relais à un tiers, histoire de souffler un peu tout en partageant son expérience personnelle, c'est tout l'objet des Haltes relais France Alzheimer® mises en place aux quatre coins de la France par certaines associations départementales France Alzheimer.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

Organisées sur des demi-journées, une à quatre fois par mois (en fonction des associations), les Haltes relais France Alzheimer® accueillent conjointement la personne malade et son aidant familial, tout en leur proposant à certains moments des activités séparées.

Elles sont animées par une équipe formée de bénévoles ainsi qu'un intervenant professionnel psychologue.

La Halte relais s'inscrit en amont d'un accompagnement en accueil de jour.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Ce dispositif revêt quatre objectifs :

- permettre aux personnes malades et à leurs proches de sortir de chez eux et rompre ainsi une certaine forme d'isolement ;
- Les aider à accepter progressivement la nécessité d'aides extérieures ;
- permettre à l'aidant de prendre conscience que son proche malade peut bénéficier d'activités collectives et d'échanges relationnels en dehors de sa présence ;
- partager avec lui des temps de convivialité et de loisirs.

« En fréquentant la Halte relais France Alzheimer®, nous sommes entourés par un réseau extraordinaire de bénévoles.

Nous y trouvons des trésors d'attention, de compréhension, d'écoute, de chaleur, de délicatesse.

Nous y puisons confiance, courage et force… »

INFORMATIONS PRATIQUES

- Fréquence : organisées sur des demi-journées, au moins une fois par mois (en fonction des associations départementales).
- Accès : comme pour toute action de soutien développée par France Alzheimer et maladies apparentées, elle est proposée gratuitement aux familles adhérentes.
- Renseignements : auprès des associations départementales. www.francealzheimer.org rubrique "Contacter votre association locale" ou 0811 112 112 (coût d'un appel local).

LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Association reconnue d'utilité publique

- Soutenir les familles et les personnes malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche
- Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

www.francealzheimer.org

PRÈS DE CHEZ VOUS :

FRANCE ALZHEIMER AUBE
37 rue de la Halle
10400 NOGENT SUR SEINE
Tél : 03.25.21.89.16
francealzheimeraube@hotmail.fr

fr

Avec le soutien de :

fondation ROGER DE SPOELBERCH

AG2R LA MONDIALE

IRCEM GROUPE

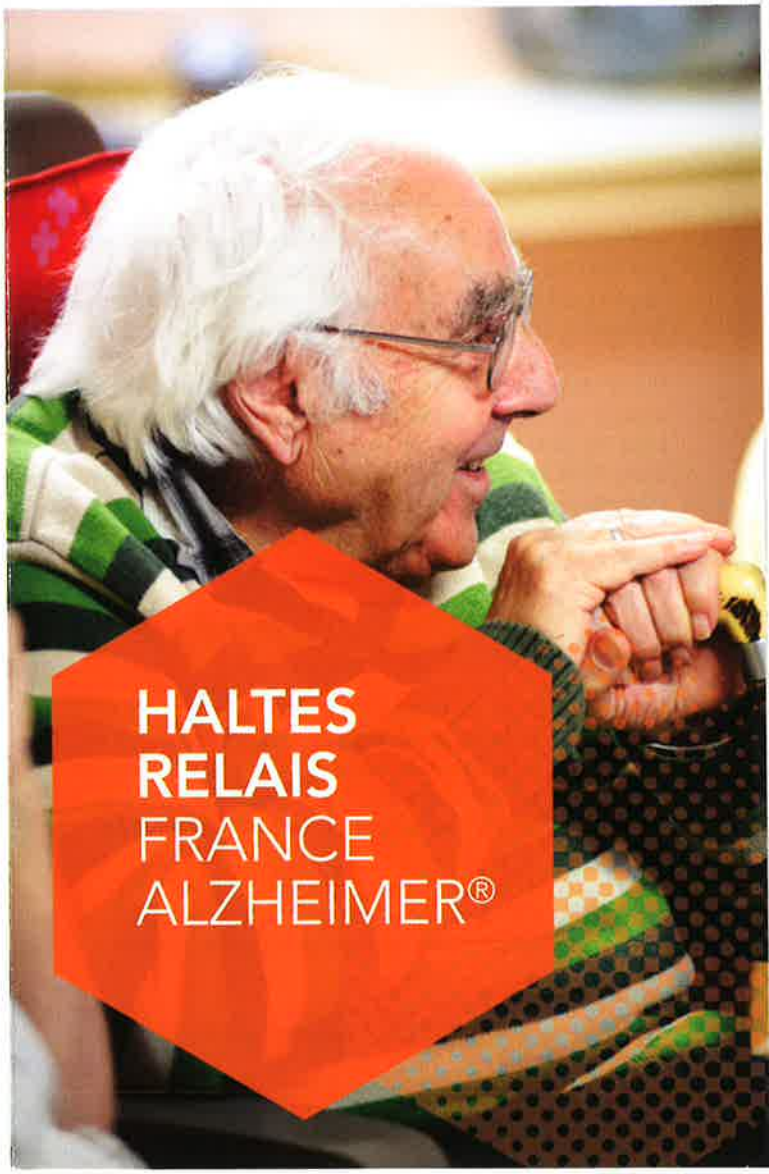
KLESIA PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

MNT

RSI Régime Social des Indépendants

Union nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

www.francealzheimer.org

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE