

# Théâtre forum

*A bout de bras, cinq portraits de famille joués avec humour et sensibilité par la Compagnie Entrées de jeu*

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**

## Bien avec moi, mieux avec toi

**Vous aidez régulièrement un proche âgé,  
malade ou en situation de handicap ?**

***Venez découvrir ses dispositifs et les solutions d'accompagnement et  
de répit à proximité de chez vous.***

***RDV le jeudi 05 10 23 de 14h à 18h***

***(Accueil à 13H30/entrée gratuite)***

***Salle polyvalente***

***Rue de la grande fosse à Creney-Près-Troyes***

***Prenons le temps du partage et de l'échange avec les acteurs locaux  
autour d'un pot de convivialité !***



**Aube**  
en Champagne  
LE DÉPARTEMENT

**Creney**  
Près-Troyes

**Bravoche**  
Accueil Social

**DMR**  
pour tous, toute la vie, partout

**FRANCE ALZHEIMER**  
6 MAJES HYPERMILLE  
10 AUB



LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ JEANNE  
MANCE  
CFA - CENTRE DE FORMATION



## PROGRAMME

Jeudi 05 10 23

Théâtre forum « A bout de bras »



**La France compte près de 11 millions** d'aidants. 69% d'entre eux ne savent pas qu'ils sont aidants.

Accompagner régulièrement un proche en situation de fragilité liée à la perte d'autonomie ou d'un handicap ne se décide pas. La plupart du temps, les circonstances de la vie nous engagent dans ce nouveau rôle, sans l'avoir choisi.



**Le Comité Action Sociale AGIRC-ARRCO Nord-Est** en partenariat avec la Mairie, le Conseil Départemental 10, l'ADMR, France Alzheimer, l'association Bréviandes, le lycée Jeanne Mance ainsi que les partenaires locaux vous invite à une journée de sensibilisation sur la thématique des aidants **le jeudi 05 10 23 à Creney-Près-Troyes.**

**Au programme :**

- **13h30** : Accueil
- **14h00-14H15** : Mot d'introduction sur la question : « être aidant aujourd'hui ! »
- **14H15-16H00** : Représentation théâtrale « A bout de bras » suivi d'un débat
- **16H00-18H00** : Stands d'information et ateliers de démonstration animés par de nombreux professionnels



**Pour tout renseignement, contactez la mairie au 03.25.81.82.60**

Afin de vous donner un instant de répit durant cette manifestation, **un accueil de votre proche aidé** vous est proposé **gratuitement sur place**, par un professionnel de santé de l'association France Alzheimer

**Inscription au 03 25 21 89 16**