

SÉANCES DE SOPHROLOGIE

POUR LES PROCHES AIDANTS

VOUÉ



PROCHES-AIDANTS

GRATUIT

DATES &
INSCRIPTION AU
DOS

Vous accompagnez
au quotidien un
proche malade,
dépendant, ou en
perte d'autonomie?

Nous vous proposons
gratuitement un programme de
9 séances de sophrologie pour
prendre soin de vous.

Renseignements :



03.25.28.63.68

07.89.24.83.26

cnsa
Système d'information

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

Aube
en Champagne
LE DÉPARTEMENT

DMR
pour tous, toute la vie, partout

DATES DU PROGRAMME

POUR LES PROCHES AIDANTS

VOUÉ

14h30

Séance 1

Lundi 18 octobre
2021

14h30

Séance 2

Lundi 8 novembre
2021

14h30

Séance 3

Lundi 22 novembre
2021

14h30

Séance 4

Lundi 6 décembre
2021

14h30

Séance 5

Lundi 3 janvier
2022

14h30

Séance 6

Lundi 17 janvier
2022

14h30

Séance 7

Lundi 31 janvier
2022

14h30

Séance 8

Vendredi 18 février
2022

14h30

Séance 9

Mercredi 9 mars
2022

POUR VOUS INSCRIRE

Contactez la Maison des Services
ADMR de Troyes



03.25.28.63.68

07.89.24.83.26