

ASSOC FORME & BIEN-ETRE à MONTAULIN

LUNDI

Sport adapté (60 ans et +) 16h30

Sport adapté (60 ans et +) 17h15

Gym 18h00

Gym 19h00



MERCREDI

Eveil corporel (3 à 6 ans) 16h45

Pilate 17h45

Gym Fitness 18h45

Informations au 06.37.47.11.43

assocformebienetre@gmail.com

