

SÉANCES DE SOPHROLOGIE

POUR LES PROCHES AIDANTS

Vendeuvre-Sur-Barse



PROCHES-AIDANTS

GRATUIT

*DATES &
INSCRIPTION AU
DOS*

Vous accompagnez
au quotidien un
proche malade,
dépendant, ou en
perte d'autonomie?

Nous vous proposons
gratuitement un programme de
9 séances de sophrologie pour
prendre soin de vous.

Renseignements :



03.25.28.63.68

07.89.24.83.26

cnsa
Système d'information

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

Aube
en Champagne
LE DÉPARTEMENT

DMR
pour tous, toute la vie, partout

DATES DU PROGRAMME

POUR LES PROCHES AIDANTS

Vendeuvre-Sur-Barse

14h30

Séance 1

Lundi 11 octobre
2021

14h30

Séance 2

Lundi 25 octobre
2021

14h30

Séance 3

Lundi 15 novembre
2021

14h30

Séance 4

Lundi 29 novembre
2021

14h30

Séance 5

Lundi 13 décembre
2021

14h30

Séance 6

Lundi 10 Janvier
2022

14h30

Séance 7

Vendredi 4 février
2022

14h30

Séance 8

Lundi 14 février
2022

14h30

Séance 9

Mercredi 2 mars
2022

POUR VOUS INSCRIRE

Contactez la Maison des Services
ADMR de Troyes

03.25.28.63.68

07.89.24.83.26

