

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BAR SUR AUBE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Bar sur Aube

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2020

Mardi 7 janvier 2020

Aider un proche au quotidien : qu'est-ce qu'être aidant ?

Mardi 4 février 2020

Une histoire de famille : aider par amour et/ou par devoir ?

Mardi 3 mars 2020

Je ne le comprends plus : comment faire face à l'évolution de la maladie ?

Mardi 7 avril 2020

Les dispositifs de soutien aux aidants : où trouver des solutions de répit ?

Mardi 5 mai 2020

Concilier sa vie d'aidant et sa vie personnelle : comment s'y retrouver ?

Mardi 2 juin 2020

L'évolution de notre relation : quelles limites dans la relation d'aide ?



À cette adresse :

**L'instant Baralbins – 126 rue nationale
10200 Bar sur Aube**



Contact :

**Vanina ANTONIO
06 45 77 00 76**

vantonio@fedel0.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

